

4. 競技規定

項目	内容
1. 競技規則	<ul style="list-style-type: none"> ・現行 2025ーバスケットボール競技規則による。 ・規定に違反したチームは失格とする場合がある。
2. 競技方法	<ul style="list-style-type: none"> ・男女とも、トーナメント方式とする。前年度の成績に基づき、シード校を決定する。
3. 競技時間	<ul style="list-style-type: none"> ・1,2 回戦：各 8 分の 4 クォーター。延長戦は、3 分。 ・男子 3 回戦以降：各 10 分の 4 クォーター。延長戦は、5 分。女子は 3 回戦以降も各 8 分 4 クォーター。延長戦は、3 分。 ・ハーフタイムは 10 分。第 1 クォーターと第 2 クォーターの間、第 3 クォーターと第 4 クォーターの間、および各延長クォーターの間に 2 分のインターバルを設ける。
4. 試合球	<ul style="list-style-type: none"> ・モルテン B7G5000 及び B6G5000(国際バスケットボール連盟公認球)を使用。
5. 登録の変更削除	<ul style="list-style-type: none"> ・所定の変更届を HP からダウンロードし、7 月 30 日までに PDF データをメールにて提出。ただし、胸・背番号のみの変更は、試合前に提出するメンバー表で行うこと。 ・変更はエントリー数数の範囲内で当該学校長印をもって認める。
6. ユニフォーム	<ul style="list-style-type: none"> ・別紙「ユニフォーム規定」を参照のこと。
7. 試合ベンチ	<ul style="list-style-type: none"> ・組み合わせ番号の若いチームが、テーブルオフィシャル席に向かって右側を使用する。 ・ベンチには、参加申込用紙に登録された者のみ入ることができる。 (選手 15 名・マネージャー 1 名・スタッフ 4 名まで) ・参加申込用紙に登録された引率責任者、部長のいずれか（当該学校の教員）は、必ずベンチに入ること。
8. メンバー表	<ul style="list-style-type: none"> ・所定のメンバー表用紙に記入し、試合毎に提出する。 ・コーチの欄には、試合を直接指揮する者を記入すること。 ・メンバー表は、前の試合のハーフタイムまでに、各試合会場本部に提出すること。前の試合がない場合は、試合開始時刻の 45 分前までとする。
9. コーチ	<ul style="list-style-type: none"> ・コーチは、JBA 公認コーチライセンス証、または大会事務局が用意したコーチ証を身につけること（テーブルオフィシャル席に用意）。 ・試合中は、コーチあるいはアシスタントコーチのうち 1 人だけは、立ち続けることが認められる。両者が同時に立ち続けることは認められない。
10. タイムアウトの請求	<ul style="list-style-type: none"> ・コーチまたはアシスタントコーチのみが、テーブルオフィシャル席に行って請求することができる。 ・その他、タイムアウト請求のタイミングについては競技規則による。
11. プレーヤー	<ul style="list-style-type: none"> ・指、手、手首、前腕、肘の防具で、皮革、プラスチック、ソフトプラスチック、金属、そのほか硬い素材で作られているものは、表面を柔らかい素材で覆われてあっても使用してはならない。 ・装飾品（ネックレス、ピアス、ミサンガ、髪飾り等）は試合前に必ずはずすこと。 ・ヘッドバンドは単色で幅 5 cm 以内のものとする。 ・手指の爪は、短く切っておく。 ・タトゥー（入れ墨）は、隠すこと。
12. プレーヤーの交代	<ul style="list-style-type: none"> ・交代する選手が、プレーできる準備をして直接テーブルオフィシャル席に申し出る。
13. ボールの貸出	<ul style="list-style-type: none"> ・試合開始前やハーフタイム中の練習球は、各校 5 球ずつ大会主催者から貸出す。学校で用意したボールと混ざらないように注意して使用すること。
14. 試合中の飲料水	<ul style="list-style-type: none"> ・ビン、缶、紙パック等を直接フロアに持込むことはできない。 ・ペットボトルまたは吸い口のついた容器を使用し、指定されたエリアで飲むこと。
15. スコアシート	<ul style="list-style-type: none"> ・試合終了後、スコアシートを確認し各チームに渡すため、連絡があり次第、放送席に取りに来ること（※連絡は館内放送で行う）。
16. 優秀選手男女各 5 名の選考	<ul style="list-style-type: none"> ・大会会長主管のもと、大会役員、審判員、ベスト 4 チームの部長の票により選出する。 ・石澤奨学会会長賞は、優秀選手以外で男女各 1 名ずつ選出する。